



# Lebens- und Trauerbegleitung



«Es gibt viel Trauriges in  
der Welt und viel Schönes.  
Manchmal scheint das  
Traurige mehr Gewalt zu  
haben, als man ertragen  
kann, dann stärkt sich  
indessen leise das Schöne  
und berührt wieder  
unsere Seele.»

Hugo von Hofmannsthal

Trauer ist eine spontane und natürliche Reaktion auf Verlust oder Abschied beziehungsweise Trennung. Trauer kann aber auch durch eine Diagnose ausgelöst werden, verbunden mit unterschiedlichen Ängsten. Trauer will gesehen, gehört, verstanden und akzeptiert werden – kein einfacher Prozess. Hilfe kann Ihnen die Lebens- und Trauerbegleiterin anbieten. Sie hört Ihnen zu, begleitet und unterstützt Sie im Trauerprozess.

Heidi Goldiger ist als Pflegefachfrau im Spital Wil tätig. Zusätzlich zu ihrer Arbeit in der Pflege engagiert sie sich als Lebens- und Trauerbegleiterin für die gesamte Spitalregion Fürstenland Toggenburg. Die Mutter dreier erwachsener Kinder hat nach dem frühen Verlust beider Eltern begonnen, sich intensiv mit dem Thema Trauer auseinanderzusetzen. 2008 hat Heidi Goldiger eine Ausbildung in Lebens- und Trauerbegleitung bei Dr. Jorgos Canacakis absolviert.

Die Trauerbegleiterin steht allen Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörigen zur Verfügung. Für eine Kontaktaufnahme wenden Sie sich an das Pflegepersonal oder kontaktieren Sie Heidi Goldiger per Email an [heidi.goldiger@srft.ch](mailto:heidi.goldiger@srft.ch).

Die Kosten für das erste Begleitgespräch werden von der Spitalregion Fürstenland Toggenburg übernommen. Für jedes weitere Gespräch werden CHF 100.00 in Rechnung gestellt.



→ **Heidi Goldiger**  
Lebens- und Trauerbegleiterin,  
Pflegefachfrau HF

# Mit Herz und Kompetenz

Spitalregion  
Fürstenland Toggenburg  
[www.srft.ch](http://www.srft.ch)

**Spital Wil**  
Fürstenlandstrasse 32  
9500 Wil  
T 071 987 31 11  
F 071 987 31 77

**Spital Wattwil**  
Steig  
9630 Wattwil  
T 071 914 61 11  
F 071 914 61 87