



Ihre Operation in der SRFT

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Die Mitarbeitenden der SRFT sind bestrebt, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Der genaue Zeitpunkt Ihrer Operation wird Ihnen am Vortag mitgeteilt. Wir sind dankbar, wenn Sie die folgenden Informationen lesen und berücksichtigen.



Allgemeine Informationen

Vorgespräch

Ihr Anästhesiearzt wird im Rahmen einer Anästhesiesprechstunde das für die geplante Operation passende Anästhesieverfahren mit Ihnen besprechen. Für dieses Vorgespräch erhalten Sie einen separaten Termin. Falls Sie Medikamente einnehmen, bringen Sie diese bitte in Originalverpackung zum Vorgespräch mit. Ihr Anästhesist informiert Sie, welche dieser Medikamente Sie am Operationstag einnehmen dürfen.

Ihre Operation

Ihre Sicherheit während der Operation steht im Zentrum. Wir bitten Sie deshalb, die folgenden Verhaltenshinweise zu berücksichtigen:

- Ein leichtes Frühstück ist bis sechs Stunden vor der Anästhesie erlaubt. Bei Operationen am Vormittag gilt: Nach Mitternacht darf nicht mehr gegessen werden.
- Klare Flüssigkeit wie stilles Wasser, Tee und Kaffee ohne Milch darf bis zwei Stunden vor der Anästhesie getrunken werden. Dies bedeutet: Sie dürfen die genannten Flüssigkeiten trinken, bis Sie Ihre Wohnung verlassen, um zu uns ins Spital zu kommen.
- Kaugummi ist vor der Operation zu entfernen.
- Wir empfehlen, am Operationstag auf den Konsum von Zigaretten zu verzichten.

Sollte sich Ihr Gesundheitszustand vor der geplanten Operation akut verschlechtern, bitten wir Sie, uns zu kontaktieren.



Für unsere ambulanten Patientinnen und Patienten

Spitaleintritt

Bitte reservieren Sie sich für den Eingriff den ganzen Tag. Nach der Anmeldung beim Empfang werden Sie von einer Pflegefachperson in die Tagesklinik begleitet.

Am Operationstag bringen Sie bitte, falls vorhanden, folgende Dokumente mit:

- ausgefülltes Anmeldeformular (sofern nicht bereits abgegeben oder verschickt)
- ausgefüllten Anästhesie-Fragebogen (sofern nicht bereits abgegeben oder verschickt)

Bitte bringen Sie nur die notwendigen persönlichen Gegenstände mit:

- bequeme Kleidung wie Trainingsanzug
- Hausschuhe

Bitte lassen Sie Wertsachen und hohe Geldbeträge zu Hause. Wir bitten Sie zudem Schmuck, Piercings und Nagellack zu entfernen.

Austritt

Nach einer ambulanten Operation ist eine Ruhepause unter Aufsicht auf der Tagesklinik vorgesehen. Sie können in der Regel nach wenigen Stunden das Spital wieder verlassen. Sie werden über den Zeitpunkt informiert und erhalten weitere Instruktionen über das Verhalten zu Hause. Ihren Heimweg dürfen Sie in Begleitung antreten, wenn die folgenden Kriterien erfüllt sind:

- es bestehen keine medizinischen Einwände
- die Schmerzen sind für Sie gut erträglich
- die Orientierung ist wieder voll hergestellt
- Teilbetäubungen sind zumindest im Abklingen und die Gehfähigkeit ist vorhanden
- Nahrung oder Flüssigkeit wird gut vertragen
- Sie haben bereits die ersten Schritte sicher zurückgelegt

Eine stationäre Aufnahme ist jederzeit möglich, wenn Sie den Heimweg aus medizinischen Gründen nicht antreten können.

