



WIRD MEIN KIND SATT?

Checkliste für die stillende Mutter ⇒ bitte ausfüllen, wenn Ihr Kind 4 bis 6 Tage alt ist. Kann während der ganzen Stillzeit angewendet werden.

Denken Sie, dass das Stillen insgesamt gut geht?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Wurden Ihre Brüste ca. 2 bis 4 Tage nach der Geburt voll und prall? ⇒ volle und pralle Brüste (Milchdrüsenanschwellung) sind ein Zeichen des sogenannten «Milcheinschusses»	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Fasst Ihr Baby die Brust ohne Schwierigkeiten?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Saugt Ihr Baby an der Brust pro Mahlzeit während mindestens 10 Minuten regelmässig und kräftig?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Meldet sich Ihr Baby normalerweise für die Mahlzeit? Und trinkt es mindestens 8 x pro 24 Stunden? ⇒ kreuzen Sie «Nein» an, wenn Ihr Baby schläfrig ist und Sie es zum Stillen meist wecken müssen.	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Trinkt Ihr Baby bei den meisten Stillmahlzeiten von beiden Brüsten?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Trinkt Ihr Baby ungefähr alle 2 bis 3 Stunden (mit maximal einer längeren Pause von 5 Stunden in der Nacht = mindestens 8 Stillmahlzeiten pro 24 Stunden)	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Fühlen sich Ihre Brüste vor dem Stillen voll an?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Sind Ihre Brüste nach dem Stillen weicher?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Schmerzen Ihre Brustwarzen so stark, dass Sie das Ansetzen fürchten?	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
Hat Ihr Baby senfgelben, körnig-flüssigen Stuhlgang?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Hat Ihr Baby 3 bis 6 Mal pro 24 Stunden Stuhlgang, in den ersten 3 bis 4 Lebenswochen? (danach nicht mehr relevant, kann sehr unterschiedlich sein, von 6x täglich bis 1x/Woche)	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Hat Ihr Baby 5 bis 6 Mal pro 24 Stunden nasse, schwere Windeln durch Urin?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Scheint Ihr Baby nach den meisten Stillmahlzeiten noch hungrig?	Nein <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/>
Hören Sie während des Stillens regelmässiges Schlucken des Babys?	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>

Haben Sie Antworten in der rechten Spalte angekreuzt? Dann empfehlen wir Ihnen, in den nächsten 24 bis 48 Stunden mit einer der folgenden Stellen Kontakt aufzunehmen:

- Stillambulatorium im Spital Wil, Telefon 071 914 62 20
- Ihre ambulante Wochenbett-Nachbetreuung
- Ihre Mütter- und Väterberatungsstelle