



Nachbehandlungsschema: Schulterarthroskopie (Dekompression / Akromionplastik / AC-Resektion)	
1. - 6. Woche, bis Nachkontrolle	Limiten / Belastung <ul style="list-style-type: none"> - aktiv und passiv frei, nach Massgaben der Beschwerden oder nach Limiten des Arztes - Schulterfixationsgurt für 3 Wochen
ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> - Passive und aktive Mobilisation innerhalb der Limiten, bis Schmerzgrenze - Instruktion Ellbogen- und Handbewegungen - Rückmeldung an Arzt wenn Katheter nicht funktioniert (grosse Schmerzen oder hohe Abwehrspannung / Muskeltonus)
ab 7. Woche nach Nachkontrolle	<ul style="list-style-type: none"> - Limiten aufgehoben - Koordination, Stützaktivität, Kraftübungen - ADL, funktionelle Übungen nach individuellem Bedürfnis und Rehaziel - Autofahren nach 6 Wochen, in Absprache mit dem behandelnden Arzt - Sport in Absprache mit dem behandelnden Arzt
Allfällige Ergänzungen oder Abweichungen auf der physiotherapeutischen Verordnung sind zu beachten und als verbindlich zu betrachten.	