



Nachbehandlungsschema: Schulter Total Endoprothese (TEP) Anatomisch und Invers

<p>1. - 6. Woche, bis Nachkontrolle</p>	<p>Limiten / Belastung</p> <p><u>Anatomische TEP passiv und aktiv</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ABD, Elevation 90° - AR 10° bei angelegtem OA (SSC Naht) - IR bis zum Bauch - Keine aktive IR gegen Widerstand / Schwerkraft - Scapulasetting, Hand- und Ellbogenbewegungen frei erlaubt - Schulterfixationsgurt für 6 Wochen <p><u>Inverse TEP passiv und aktiv</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - ABD, Elevation 70° - AR 10° bei angelegtem OA (SSC Naht) - IR bis zum Bauch - Keine aktive IR gegen Widerstand / Schwerkraft - Scapulasetting, Hand- und Ellbogenbewegungen frei erlaubt - Schulterfixationsgurt für 2 Wochen
<p>ab 1. postoperativem Tag</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passive Mobilisation innerhalb der Limiten, bis Schmerzgrenze - Instruktion Ellbogen- und Handbewegungen - Rückmeldung an Arzt wenn Katheter nicht funktioniert (grosse Schmerzen oder hohe Abwehrspannung / Muskeltonus)
<p>ab 2. postoperativem Tag</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Passiv / Aktiv-assistive Mobilisation bis Schmerzgrenze unter Einhaltung ärztlich verordneter Limiten
<p>1. - 6. Woche</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aktiv-assistive Bewegungsübungen unter Einhaltung der ärztlich verordneten Limiten - Nach 4 Wochen langsamer Aufbau aktiver Bewegungsübungen (ohne Widerstand, aber gegen Schwerkraft erlaubt), ausser aktive IR - ADL, Patient Education - Wassertherapie wenn ärztlich verordnet
<p>ab 7. Woche, nach Nachkontrolle</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Limiten aufgehoben - Koordination, Stützaktivität, aktive Bewegungsübungen übergehend zu funktionellen Kraftübungen - ADL, funktionelle Übungen nach individuellem Bedürfnis und Rehaziel - Autofahren nach ca. 6-8 Wochen in Absprache mit behandelndem Arzt - Sport in Absprache mit dem behandelnden Arzt
<p>Allfällige Ergänzungen oder Abweichungen auf der physiotherapeutischen Verordnung sind zu beachten und als verbindlich zu betrachten.</p>	