



Nachbehandlungsschema: Hüft Totalendoprothese TEP

1. - 6. Woche, bis Nachkontrolle	Limiten / Belastung <ul style="list-style-type: none"> – Vollbelastung erlaubt, nach Massgaben der Beschwerden – aktiv und passiv keine Bewegungslimiten – Keine kombinierte Ext / AR für 6 Wochen – Bis zu Faden- / Klammernentfernung kein Sitzen länger als 15-20 min – Seitenlage erlaubt
ab 1. postoperativem Tag	<ul style="list-style-type: none"> – Passive und aktive Mobilisation bis Schmerzgrenze – Instruktion Thromboseprophylaxe – Kontrollierte Vollbelastung – Instruktion Mobilisation an Unterarmgehstöcken, erst 3 PG sobald schmerzfrei möglich 4 PG
Ziele bis Austritt	<ul style="list-style-type: none"> – Mobil auf Treppe und Gang an Unterarmgehstöcken
1. - 6. Woche	<ul style="list-style-type: none"> – Kontrollierte Vollbelastung – Übergang zu 4 PG, wenn schmerzfrei möglich – Gangschulung – Gelenkmobilisation aktiv und passiv – Narbenmobilisation nach abgeschlossener Wundheilung
ab 7. Woche, nach Nachkontrolle	<ul style="list-style-type: none"> – keine Limiten, Vollbelastung – Funktionelle Übungen nach individuellem Bedürfnis und Rehaziel – Wichtig zu beachten sind Muskellängen und Gangbild – Autofahren, wenn stockfreies Gehen möglich ist und in Absprache mit dem Arzt
<p>Allfällige Ergänzungen oder Abweichungen auf der physiotherapeutischen Verordnung sind zu beachten und als verbindlich zu betrachten.</p>	