Nachbehandlungsschema: Knie Arthroskopie ASC	
1. - 6. Woche, bis Nachkontrolle	**Limiten / Belastung** – Vollbelastung erlaubt, nach Massgaben der Beschwerden – **aktiv und passiv** keine Bewegungslimiten – Unterarmgehstöcke für 1 bis maximal 2 Wochen, solange subjektiv nötig
Therapeutische Ziele	– Abschwellende Massnahmen – Beweglichkeit verbessern – Gangschulung – Funktionelle Übungen nach individuellem Bedürfnis und Rehaziel
Allfällige Ergänzungen oder Abweichungen auf der physiotherapeutischen Verordnung sind zu beachten und als verbindlich zu betrachten.	

Orthopädie **Spital Wil**
T 071 914 64 55, orthopaedie.wil@srft.ch

Orthopädie **Spital Wattwil**
T 071 987 33 32, orthopaedie.wattwil@srft.ch