Wenn es im Bauch zwickt

Gastro-Update 2019

Vortrag Mittelbauchschmerzen

Dr. med. Markus Rütti
Facharzt Allgemeine Innere Medizin und Medizinische Onkologie
Chefarzt Medizin
Spital Wil, SRFT

1

Schmerzen – Definition

International Association for the Study of Pain (IASP)

'Schmerz ist ein unangenehmes Sinnes- und Gefühlserlebnis, das mit einer echten oder potentiellen Gewebsschädigung einhergeht oder als solches beschrieben wird.

Schmerz ist immer subjektiv.'

2

Schmerzen – Einleitung

Komponenten des Schmerzes:

Sensorische, affektive, vegetative und motorische Komponenten

↓

Kognitive Schmerzbewertung

↓

Individuelle Schmerzäusserung

3

Schmerzen – Einteilung

Akut

- Gewebeverletzung
- Begleitet von sympathiko-adrenerger Antwort
- Reaktion entspricht Intensität des Reizes

Chronisch

- Häufig Verlust der sympathischen Akutreaktion
- Jedoch erhöhte vegetative Irritabilität
- Kontinuierlich – schubweise – chronisch rezidivierend

4

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Schmerzqualität

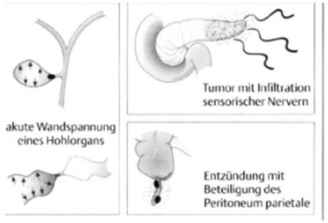
- Dumpf
- Schneidend
- Krampfartig
- Kolikartig

5

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Pathophysiologie

- Ursache: Zug und Dehnungskräfte
  - Nervenendigungen liegen in der Kapsel (parenchymatöse Organe)
  - Muskelschicht (Hohlorgane)



6

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Pathophysiologie

- Schmerzunempfindlich:
  - Peritoneum viscerale
  - Omentum majus
- Schmerzempfindlich
  - Peritoneum parietale
  - Mesenterium
- Langsame Dehnung verursacht selten Schmerzen (Gallenblasenhydrops)

7

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Viszeraler Schmerz

- Entsteht in Abdominalorganen selbst
  - ungenaue Lokalisationsmöglichkeit (multisegmentale Innervation)
- Charakter:
  - krampfartig, brennend, beissend
- Allgemeinsymptome:
  - Schwitzen, Blässe, Unruhe, Übelkeit

8

Spitalregion Fürstenland Toggenburg

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Parietaler Schmerz

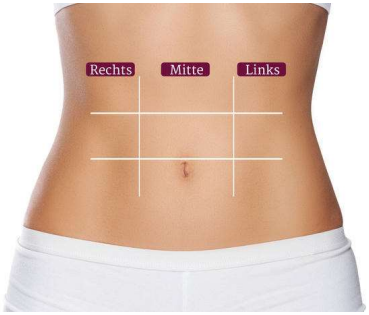
- Intensiver
- Besser lokalisierbar
- Ausdruck einer lokalen Entzündung des Bauchfells
- Verstärkung bei Bewegung, Husten, Pressen

9

Spitalregion Fürstenland Toggenburg

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Schmerzlokalisation



10

Spitalregion Fürstenland Toggenburg

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Häufige Ursachen abdominaler Schmerzen

Erkrankung	Beginn	Lokalisation	Charakter
Appendizitis	Allmählich	Periumbilikal → re. Unterbauch	Früh: diffus Spät: lokalisiert
Akute Cholezystitis	Schnell	Re. oberer Quadrant	Lokalisiert, Dauerschmerz
Perforiertes Magenulcus	Schnell	Epigastrisch	Lokalisiert, später hartes Abdomen

11

Spitalregion Fürstenland Toggenburg

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Häufige Ursachen abdominaler Schmerzen

Erkrankung	Beginn	Lokalisation	Charakter
Akute Pankreatitis	Plötzlich	Rücken oder epigastrisch	Dauerschmerz, Vernichtungs-gefühlt
Mesenterial-infarkt	Akut, dann symptomloses Intervall	Diffus	Heftiger Akutschmerz, Abdomen weich
Bridenileus	Plötzlich	Periumbilical, initial lokalisiert	Kolikartig

12

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Anamnese

- Beginn, Dauer, Qualität, Lokalisation, Ausstrahlung und Schwere des Schmerzes
- Übelkeit / Erbrechen und andere Begleitsymptome
- Stuhlgewohnheiten
- Miktionsbeschwerden
- Fieber
- Gewichtsverlust
- Persönliche Anamnese (bekannte Magen- oder Darmerkrankungen, Gallenwegserkrankungen, Voroperationen)
- Alkohol und Drogenkonsum
- Sozialanamnese

13

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Klinischer Untersuch

- Inspektion
- Abdominale Auskultation und Tastbefund
  - Darmgeräusche
  - Resistenzen
  - Peritonismus?
- Rektale Untersuchung

14

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Schmerztherapie

- Auf suffiziente Analgesie achten, häufig (intravenöse) Opiate notwendig
- Die Schmerzbehandlung bei unklaren Bauchschmerzen verschleiert nicht den abdominellen Befund und beeinflusst weder die Morbidität noch die Mortalität.
- Eine gute Scherzkontrolle erhöht die diagnostische Treffsicherheit.

15

Wenn es im Bauch zwickt
Gastro-Update 2019

Bauchschmerzen in der Onkologie

- Tumorwachstum abdominal meistens schmerzlos
- Schmerzen bei Komplikationen
  - Infiltration von Nachbarorganen
  - Passagehindernis
  - Entzündungen
  - Aszites
  - Pathologische Frakturen
  - Therapiekomplikationen

16

Spitalregion Fürstenland Toggenburg

Wenn es im Bauch zwickt

Gastro-Update 2019

Fragen?

17