



# Akutgeriatrie



## ZUM INHALT

Willkommen bei uns	3
In guten Händen	4
Langsam aber sicher nach Hause	6

## WILLKOMMEN BEI UNS

Die Akutgeriatrie des Spitals Wattwil bietet älteren Menschen der Regionen Fürstenland und Toggenburg ein umfassendes, speziell auf deren Bedürfnisse ausgerichtetes Behandlungs-, Pflege- und Therapieangebot an.

Aufgenommen werden Patientinnen und Patienten von anderen Kliniken der Spitäler Wattwil und Wil, von anderen Spitälern oder auch durch eine Zuweisung durch den Hausarzt. Ziel des Aufenthaltes ist es, nach einer Krankheit oder Operation die grösstmögliche Selbständigkeit der Patienten wieder herzustellen.

Dabei setzen wir folgende Schwerpunkte:

- \_ Strukturierte Erfassung von Fähigkeiten und Defiziten im Rahmen der geriatrischen Abklärungen
- \_ Unterstützung und gezielte Anleitungen zu verschiedenen Aktivitäten des täglichen Lebens
- \_ Aktive Begleitung und therapeutische Unterstützung beim Wiedererlangen der Selbständigkeit
- \_ Professionelle Abklärung sowie Austrittsplanung in Zusammenarbeit mit Angehörigen, Spitex- und weiteren Diensten

Die Grenzen zwischen den einzelnen Schwerpunkten sind oftmals fließend. Daher gehen wir bei der Abklärung individuell auf die Bedürfnisse der Patienten ein und beziehen wann immer möglich auch die Angehörigen in die Pflege und Begleitung mit ein. Hier wie da stehen bei uns stets die Würde, Selbständigkeit und Selbstbestimmung der älteren Menschen im Mittelpunkt. Aber auch ein Lächeln und eine Prise Humor sind uns wichtig in der täglichen Arbeit mit unseren Patienten.

**Respekt** | Jeder Mensch hat eine Substanz,  
die einzigartig und unantastbar ist.

## IN GUTEN HÄNDEN

Beim Eintritt werden zunächst die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten des Patienten durch standardisierte Verfahren erfasst. So können individuelle Stärken und Schwächen des einzelnen besser erkannt und im Hinblick auf die nachfolgende Therapie und Behandlung von Anfang an berücksichtigt werden. Anschliessend legen wir gemeinsam mit dem Patienten und dessen Angehörigen die Ziele des Aufenthaltes sowie einen individuellen Behandlungs- und Therapieplan fest. Während des Aufenthaltes überprüft das zuständige interprofessionelle Fachteam laufend die jeweiligen Zielsetzungen und Fortschritte und passt die Massnahmen gegebenenfalls an.

Am Behandlungs- und Therapieprozess beteiligt sind mehrere Fachpersonen aus folgenden Bereichen:

**Ärzte** | Der ärztliche Dienst bespricht täglich alle Patienten mit dem Pflorgeteam. Zuständig für die Diagnostik und die ärztliche Betreuung ist der behandelnde Arzt. Dieser ist der Gesprächspartner bei allen medizinischen Aspekten der Akutgeriatrie und er orientiert die nachbehandelnden Fachpersonen mit einem ausführlichen Austrittsbericht.

**Pflege** | Das Pflorgeteam ist rund um die Uhr für unsere Patienten da. Jedem Patienten wird zudem eine Pflegefachperson als persönliche Pflegeverantwortliche zugeteilt. Diese berät und begleitet den Patienten während seines Aufenthaltes auf der Akutgeriatrie und unterstützt ihn in physischen, psychischen und sozialen Belangen.

**Physiotherapie** | Sie fördert die Beweglichkeit, Kraft, Stabilität, Koordination und das allgemeine Wohlbefinden der Patienten und wird meist als Einzeltherapie durchgeführt. Sie wird aber auch in Gruppentherapie angeboten.



**Achtsamkeit** | Ein Lächeln im richtigen Augenblick kann so manches Sorgenfältchen wegzaubern.

**Ergotherapie** | Diese beinhaltet das Training alltäglicher Ver-  
richtungen zur Förderung der Selbständigkeit im Alltag sowie  
spielerische Übungen zur Aktivierung und Stärkung der Hirn-  
leistung (kognitiver Bereich). Zudem fördert die Ergotherapie  
mit handwerklichen und gestalterischen Tätigkeiten sowie durch  
praktische Alltagsübungen die motorischen Fähigkeiten. Ferner  
bietet sie Beratung bezüglich allfälliger Hilfsmittel.

**Logopädie** | Dazu gehört die Behandlung von Sprach- und  
Sprechstörungen sowie von Schluck- und Stimmstörungen, wie  
sie etwa nach einem Schlaganfall auftreten können.

**Sozialdienst und Case Management** | Die Mitarbeitenden dieser  
Berufsgruppe sind fester Bestandteil des Behandlungs- und  
Therapie-Teams. Geht es um Unterstützungsbedarf beim Finden  
eines geeigneten Rehabilitations- oder Heimplatzes sowie in  
finanziellen Angelegenheiten, so stehen diese Fachpersonen  
den Patienten und Angehörigen zur Verfügung.

**Gute Geister** | Unsere administrativen, medizinischen und tech-  
nischen Dienste sowie Küche, Reinigung, der Freiwillige Spital-  
dienst, eine Coiffeuse, Seelsorger und viele andere mehr tragen  
ein Übriges zum Wohlergehen unserer Patienten bei.

## **LANGSAM ABER SICHER NACH HAUSE**

Kurz nach Ihrem Eintritt auf die Akutgeriatrie planen wir ge-  
meinsam mit dem Patienten und dessen Angehörigen die Zeit  
danach. Anhand der Angaben beim Spitaleintritt und per-  
sönlicher Gespräche klärt die jeweilige Pflegeverantwortliche  
die Anliegen, Wünsche und individuellen Gegebenheiten des  
Patienten ab. Sie organisiert – bei Bedarf zusammen mit dem  
Sozialdienst – die Rückkehr des Patienten nach Hause oder in  
eine andere Wohnform.

## **DANKE FÜR IHR INTERESSE**

Anfragen für einen Aufenthalt auf der Akutgeriatrie erfolgen  
über den Haus- oder Spitalarzt. Deren Anmeldungen nimmt  
unser Sekretariat Medizin/Akutgeriatrie im Spital Wattwil  
entgegen, Mail: [altersmedizin.wattwil@srft.ch](mailto:altersmedizin.wattwil@srft.ch).

**Spitalregion Fürstenland Toggenburg**

Spital Wattwil

Akutgeriatrie

Steig

9630 Wattwil

T 071 987 31 11

[www.srft.ch](http://www.srft.ch)