



# Ambulante Operation

Informationen rund um den Eingriff



# Informationen rund um den Eingriff

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Die Mitarbeitenden des Spitals Wil sind bestrebt, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Der genaue Zeitpunkt Ihrer Operation wird Ihnen am Vortag mitgeteilt. Wir sind dankbar, wenn Sie die folgenden Informationen lesen und berücksichtigen.

Die Informationen gelten für Erwachsene sowie für Kinder.

Für den ambulanten Spitalaufenthalt wünschen wir Ihnen alles Gute und eine rasche Genesung.

## Vorgespräch

Ein Facharzt für Anästhesie wird im Rahmen des ambulanten Voruntersuchs das für die geplante Operation passende Betäubungsverfahren mit Ihnen besprechen. Falls Sie Medikamente einnehmen, bringen Sie diese bitte in Originalverpackung zum Vorgespräch mit. Der Anästhesist informiert Sie, welche dieser Medikamente Sie am Operationstag einnehmen dürfen.

## Vor der Operation

Ihre Sicherheit steht im Zentrum. Bitte beachten Sie daher auch die folgenden Verhaltenshinweise:

- Ob Sie am Operationstag frühstücken dürfen, teilt Ihnen der Anästhesist mit. Sofern Ihnen der Operateur nichts anderes sagt, gilt grundsätzlich: Am Vortag der Operation darf bis Mitternacht gegessen werden.
- Klare Flüssigkeit wie stilles Wasser, Tee und Kaffee ohne Milch oder Rahm darf bis zwei Stunden vor der Anästhesie getrunken werden. Auf Milch und Fruchtsäfte ist zu verzichten.
- Kaugummi ist vor der Operation zu entfernen.
- Verzichten Sie am Operationstag aufs Rauchen. Ist dies nicht möglich, reduzieren Sie das Rauchen auf ein Minimum.
- Entfernen Sie Zahn- und Teilprothesen, Kontaktlinsen, Schmuck und Piercings.
- Gesicht abschminken, Nagellack (bei Operation an Hand und

- Fuss) entfernen, Haarspangen und Haarteile ablegen.
- Verwenden Sie keine Hautcrème, Bodylotion oder andere Kosmetika.
- Nehmen Sie bitte keine Haarentfernung bzw. Rasur am Vortag der Operation vor.

Weil Sie nach der Betäubung kein Fahrzeug lenken dürfen, klären Sie am besten schon im Voraus, welche erwachsene Person Sie nach der Operation im Spital abholen wird. Weisen Sie diese Person darauf hin, dass sie bezüglich des Abholzeitpunktes flexibel sein sollte.

Sollte sich Ihr Gesundheitszustand vor der geplanten Operation akut verschlechtern, bitten wir Sie, uns zu kontaktieren.

### **Spitaleintritt**

Bitte reservieren Sie sich für den Eingriff den ganzen Tag und bringen Sie für die Anmeldung folgende Dokumente mit, falls vorhanden und sofern nicht bereits abgegeben:

- ausgefülltes Anmeldeformular
- ausgefüllten Anästhesie-Fragebogen

Bitte bringen Sie nur notwendige persönliche Gegenstände mit. Wir empfehlen Hausschuhe und bequeme Kleidung. Lassen Sie Wertsachen und hohe Geldbeträge zu Hause.

Eltern dürfen ihr Kind auf dem Weg zum Operationssaal so weit wie möglich begleiten, um ihm allfällige Ängste zu nehmen.

### **Aufenthalt Tagesklinik und Austritt**

Nach einer ambulanten Operation ist eine Ruhepause unter Aufsicht auf der Tagesklinik vorgesehen. Bitte beachten Sie, dass wir auf der Tagesklinik keine Besuchszeiten haben, damit Sie und auch andere Patienten diese Zeit zum Ausruhen und Ausschlafen nutzen können. Eine Begleitperson für den Aufenthalt auf der Tagesklinik ist nur in Ausnahme-Fällen und in Absprache mit dem Tagesklinikpersonal erlaubt. Die Entlassung aus dem Spital er-

folgt so bald wie möglich, damit Sie in Ihre häusliche Atmosphäre zurückkehren können. Sie werden über den Zeitpunkt informiert und erhalten weitere Instruktionen über das Verhalten zu Hause.

Ihren Heimweg dürfen Sie in Begleitung antreten, wenn die folgenden Kriterien erfüllt sind:

- Es bestehen keine medizinischen Einwände.
- Allfällige Schmerzen sind für Sie gut erträglich.
- Die Orientierung ist wieder voll hergestellt.
- Nahrung oder Flüssigkeit wird gut vertragen.
- Sie haben bereits die ersten Schritte sicher zurückgelegt.

Eine stationäre Aufnahme ist möglich, wenn Sie den Heimweg aus medizinischen Gründen nicht antreten können.

## **Zu Hause**

Wir empfehlen, dass Sie die ersten 24 Stunden nach der Operation ruhig gestalten. Sie sollten keine alkoholischen Getränke zu sich nehmen. Nach einer ambulanten Operation sollten Sie zu Hause eine erwachsene Ansprechperson zur Verfügung haben, die Sie unterstützt und nötigenfalls Hilfe rufen kann.

Sie dürfen nach einer Narkose oder Teilbetäubung zumindest am Operationstag kein Fahrzeug führen. Nehmen Sie nicht aktiv am Strassenverkehr teil und bedienen Sie keine gefährlichen Maschinen. Beachten Sie, dass rechtliche Verbindlichkeiten, die Sie während 24 Stunden nach einem operativen Eingriff eingehen, angezweifelt oder als nichtig erachtet werden können. Schliessen Sie daher keine Verträge ab.

## **Komplikationen**

Sollten zu Hause Komplikationen auftreten wie Erbrechen, starke Schmerzen, erschwerte Atmung, Herzbeschwerden, Fieber oder Schüttelfrost, Probleme beim Wasserlösen oder Nachblutung im Operationsbereich, nehmen Sie bitte mit dem Spital Kontakt auf. Wir stehen rund um die Uhr zur Verfügung.

# Allgemeine Informationen

## Parkplätze

Die Anzahl Parkplätze ist beschränkt. Zudem sind sie gebührenpflichtig und nur für kurze Zeit benutzbar. Die Bezahlung des Parkplatzes über die Parkingpay-App ist möglich. Für Personen mit Behinderung stehen reservierte Parkplätze zur Verfügung.

## Verpflegung

Wenn Sie nüchtern zum Eingriff erscheinen mussten, erhalten Sie nach der Operation auf der Tagesklinik eine Kleinigkeit zu essen. Es stehen Ihnen zudem unser Restaurant OASE (Geschoss A) und der rund um die Uhr zugängliche Selbstverpflegungsbereich kleine OASE (Geschoss C) zur Verfügung.

## Raucherzonen

Rauchen ist nur in den Raucherzonen ausserhalb des Gebäudes erlaubt. Wir empfehlen, am Operationstag aufs Rauchen zu verzichten.

## WLAN-Zugang



Im Spital Wil haben Sie kostenlosen WLAN-Zugang. Die Anleitung finden Sie über den nebenstehenden QR-Code oder wenden Sie sich an das Pflegefachpersonal.

## Datenschutz

Das Spitalpersonal ist an die Schweigepflicht gegenüber unbefugten Dritten gebunden. Als Dritte gelten grundsätzlich alle Personen, die an Ihrer Behandlung nicht unmittelbar beteiligt sind. Ohne Ihre anderslautende Willenserklärung stellen wir nachbehandelnden Ärzten ausserhalb unseres Spitals sowie Pflegeeinrichtungen die für Ihre Behandlung relevanten medizinischen Informationen zur Verfügung.

## Kosten

Die Rechnung für die Behandlung wird Ihrer Krankenkasse oder Unfallversicherung zugestellt. Leistungen, die durch Ihre Versicherung nicht gedeckt sind, werden Ihnen in Rechnung gestellt.

Mit Herz  
und Kompetenz

Spitalregion  
Fürstenland Toggenburg  
[www.srft.ch](http://www.srft.ch)

Spital Wil  
Fürstenlandstrasse 32  
9500 Wil  
T 071 914 61 11

02/2024