



Faszination Geburt

Die Geburtshilfe im Spital Wil





Mit Herz und Kompetenz

Herzlich willkommen in der Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe der Spitalregion Fürstenland Toggenburg.

Die Geburt eines Kindes ist ein wichtiger Moment und grosser Schritt im Leben einer Familie. Auch wir erleben jede Geburt als etwas ganz Besonderes und begleiten Sie mit Erfahrung und Kompetenz während der Schwangerschaft und in allen Phasen rund um die Geburt.

→ Wir legen Wert darauf, dass die Geburt Ihres Kindes ein einmaliges Erlebnis für Sie wird.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe unterstützen Sie, damit Sie sich bei uns wohl und geborgen fühlen. Unser Ziel ist es, Ihnen, Ihrem Kind und Ihrem Partner einen optimalen Start in einen neuen Lebensabschnitt zu ermöglichen.

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.
Das Team der Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe

Mit dieser Broschüre erhalten Sie einen Leitfaden, der Ihnen in einer übersichtlichen Form Antworten auf erste Fragen gibt. Weiterführende Informationen finden Sie auch auf unserer Website: www.srft.ch. Eine Kontaktliste mit wichtigen Telefonnummern finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.



Ein guter Start

Sich gut aufgehoben zu wissen, vor allem wenn es sich um ein so wichtiges und grosses Ereignis wie eine Geburt handelt, ist für werdende Eltern ein entscheidender Faktor in der Wahl der Geburtsklinik.

→ Im Spital Wil sind Mutter und Kind – vor, während und nach der Geburt – in besten Händen.

Die Geburtsklinik am Spital Wil bietet die bestmögliche Begleitung und kommt den persönlichen Wünschen der Eltern und Neugeborenen individuell entgegen. Dank des Engagements aller Mitarbeitenden ist die Atmosphäre am Spital Wil überaus familiär und persönlich.

Erfahrene Hebammen, speziell ausgebildetes Pflegefachpersonal und ein kompetentes Ärzteteam sind ständig für das Wohl der Mütter und der Babys im Einsatz – vor, während und nach der Geburt. Ein grosses und umfassendes Kurs- und Beratungsangebot für werdende und frisch gebackene Eltern lässt keine Fragen und Sorgen ungeklärt und stellt nur einen Ausschnitt aus dem grossen Angebot dar, mit dem die Geburtsklinik Wil den jungen Familien zur Seite steht.

Fakten und Zahlen:

- Jährlich rund 600 Geburten
 - Rund 25 Pflegefachpersonen, 15 Hebammen, zwei Still-Stillberaterinnen, über zehn Kader- und Assistenzärzte sowie Auszubildende und Studierende betreuen und beraten
 - Umfassendes und vielfältiges Kurs- und Beratungsangebot
-



Schwangerschaft

Mit der Schwangerschaft beginnt eine ganz besonders intensive und spannende Zeit. Ihr Körper verändert sich und neues Leben wächst in Ihrem Bauch heran – ein kleines Wunder!

Jede Frau erlebt die Schwangerschaft anders. Sie hat ihre persönlichen Bedürfnisse und Fragen. Gemeinsam mit Ihrer betreuenden Ärztin, Ihrem betreuenden Arzt sind wir für Sie da. Wir legen grossen Wert auf individuelle Unterstützung.

→ Die Schwangerschaft ist eine ganz besonders intensive und spannende Zeit.

An den monatlich durchgeführten Informationsabenden für werdende Eltern erhalten Sie kompetente Antworten auf alle Ihre Fragen. Sie tauschen Erfahrungen mit anderen werdenden Eltern aus und erhalten wertvolle Informationen und Tipps, die Ihnen die Zeit vor, während und nach der Geburt erleichtern.



Auszug aus dem umfassenden Kurs- und Beratungsangebot für die Schwangere und Partner:

- Informationsabende für werdende Eltern
 - Geburtsvorbereitungskurs für Paare
 - Schwangerschaftsyoga
 - Wassergymnastik
 - Ambulante Stillberatung
 - Rückbildung
 - Babyschwimmen und Kleinkindschwimmen
-



Die Geburt

Es ist unser Ziel, bei unproblematischen Geburten der Natur ihren freien Lauf zu lassen. In jedem Fall steht unser Spezialistenteam jederzeit bereit, um medizinische, pflegerische und psychologische Unterstützung leisten zu können. Die Kombination von Erfahrung, medizinischer Sicherheit und individueller Betreuung gibt Vertrauen und überzeugt immer mehr Frauen, bei uns zu gebären. Jedes Jahr erblicken rund 600 Kinder das Licht der Welt in unserer Klinik.

→ Das Wohlergehen der Mutter und ihres Neugeborenen liegt uns ganz besonders am Herzen.

Wünschen Sie mit Ihrem Kind bereits wenige Stunden oder Tage nach der Geburt heimzukehren, sollten im Voraus einige Vorbereitungen getroffen werden. Gerne informieren wir Sie über alle notwendigen Schritte und unterstützen Sie dabei.

Nachdem Sie sich zur Geburt im Spital Wil angemeldet haben, erhalten Sie detaillierte Informationen sowie die benötigten Formulare und Merkblätter von uns zugestellt.

Für die Geburt stehen Ihnen fünf Gebärräume zur Verfügung. Zwei Badewannen können für die Geburt oder zum Entspannen genutzt werden. Zudem bieten wir eine grosse Palette von weiteren Hilfsmitteln an. Je nach Geburtsphase können Sie gemeinsam mit der Hebamme die beste Geburtsposition wählen.



Wochenbett

Auf der Wochenbettstation betreuen Pflegefachpersonal und weitere Spezialistinnen – wie unsere Stillberaterinnen – die Mütter und ihre Neugeborenen nach der Geburt. Das Team ist für Sie und Ihr Kind 24 Stunden bereit, um jederzeit kompetente Unterstützung zu bieten.

→ Wir betrachten die Mutter und ihr Kind als Einheit.

Wir betrachten Sie und Ihr Kind als Einheit und es liegt uns viel daran, dass Sie während Ihres Aufenthaltes bei uns genügend Zeit haben, Ihr Kind und dessen Bedürfnisse kennen zu lernen. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind Tag und Nacht bei sich zu haben.

Wir legen grossen Wert auf die Förderung des Stillens. Fachkundige Unterstützung erhalten Sie durch das entsprechend ausgebildete Pflegepersonal und unsere Stillberaterinnen. Mütter, die nicht stillen können oder möchten, werden beim Abstillen kompetent und einfühlsam beraten.

Für die Wöchnerinnen stehen Einzel- und Zweierzimmer mit Nasszellen sowie ein Familienzimmer zur Verfügung.

Stillberatung:

Für eine umfassende Stillberatung stehen Ihnen unsere Stillberaterinnen zur Seite. Drei Beratungen werden von der Krankenversicherung übernommen.

Besuchszeiten Wochenbettstation:

Die Besuchszeiten finden Sie auf unserer Webseite www.srft.ch.



Babyphase

Während Ihres Aufenthaltes sind unsere Mitarbeitenden rund um die Uhr für Sie als Familie da. Dabei geniessen Sie eine individuelle und ganzheitliche Betreuung. Wir richten uns nach Ihren Bedürfnissen und unterstützen Sie fachkompetent in Ihrem neuen Tagesablauf.

Der Austritt aus dem Spital wird in Absprache mit den behandelnden Ärzten und dem Pflegepersonal festgelegt. Neben der Geburt Ihres Babys ist der Tag, an dem Sie zusammen nach Hause gehen, wohl einer der schönsten und eindrücklichsten.

→ Wir richten uns nach Ihren Bedürfnissen und denjenigen Ihres Kindes.

Damit Sie sich auch zu Hause sicher und gut aufgehoben fühlen, steht Ihnen nach dem Austritt ein grosses Angebot an Unterstützung zur Verfügung, über welches Sie während Ihrem Spitalaufenthalt durch unser Personal informiert werden.

Wichtige Kontaktstellen und Adressen erhalten Sie von uns während Ihres Wochenbettaufenthaltes.

Bei folgenden Stellen erhalten Sie bei Bedarf Unterstützung nach dem Spitalaustritt:

- Ambulante Stillberatung im Spital Wil
- Mütter- und Väterberatungsstellen
- Ambulante Wochenbettbetreuung
- Gynäkologinnen und Gynäkologen
- Kinder- und Hausärzte

Besuchen Sie unsere Fotogalerie. Die Fotos der Neugeborenen sind auf www.srft.ch aufgeschaltet.



Kurswesen

Die Geburt eines Kindes ist oft nicht nur eine der prägendsten und schönsten Erfahrungen, sondern für alle, Mütter, Väter und allfällige Geschwister, auch immer wieder eine grosse Herausforderung.

→ Ziel unserer Kurse und Beratungen ist es, den werdenden Eltern Sicherheit, Vertrauen und Wissen zu vermitteln.

Ziel unserer Kurse und Beratungen ist es daher, den werdenden Eltern Sicherheit, Vertrauen und all das notwendige Wissen für die Zeit vor, während und nach der Geburt des Kindes zu vermitteln – dies mit wertvollen Hilfestellungen sowie vielen praktischen Tipps und Hinweisen. Darüber hinaus ermöglichen unsere Kurse und Beratungen auch den Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen und Paaren. Gerade für Paare, die zum ersten Mal Eltern werden, ist dies oft eine grosse Bereicherung.

Unsere Kurse und Beratungen werden regelmässig durchgeführt und von einem engagierten Team geleitet, das aus speziell ausgebildeten Hebammen, Stillberaterinnen, Pflegefachpersonen, Physiotherapeutinnen und erfahrenen Ärzten besteht.

Detaillierte Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie auf unserer Website www.srft.ch/kursegg oder in der entsprechenden Informationsbroschüre. Telefonisch erreichbar ist unser Kurssekretariat jeweils vormittags unter 071 914 62 22.

Mit Herz und Kompetenz

Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe

Hauptnummer: 071 914 61 11

Diensthabende Hebamme: 071 914 63 76

Kurssekretariat: 071 914 62 22

Ambulante Stillberatung: 071 914 62 20

Spitalregion
Fürstenland Toggenburg
www.srft.ch

Spital Wil
Fürstenlandstrasse 32
9500 Wil
T 071 914 61 11