



### **Unsere Blutspender sichern den Blutbedarf für unsere Spitalregion.**

Das Blutspendezentrum der Spitalregion Fürstenland Toggenburg (SRFT) entnimmt in den Spitälern Wattwil und Wil Spenden. Die weitere Verarbeitung und Austestung der entnommenen Blutkonserven (Vollblut) wird vom Regionalen Blutspendezentrum Nordostschweiz in St.Gallen (RBSZ NOS) übernommen, welches auch die fertigen Blutprodukte (Blutplasma, Blutplättchenkonzentrat etc.) bei Bedarf an die Spitäler weiterleitet.

### **Jede einzelne Spende zählt und rettet Leben.**

Speziell aus- und weitergebildete Fachpersonen kümmern sich in den Spitälern Wattwil und Wil um die Belange des Blutspendezentrums und damit auch um die persönlichen Bedürfnisse der Spender.

### **Regelmässige Qualitätskontrollen dienen der Sicherheit von Spender und Empfänger.**

Das Blutspendewesen in der Schweiz untersteht strengen Qualitätsvorgaben und Kontrollen. Eine Bewilligung zur Entnahme von Blutspenden erhält nur, wer die Inspektionen durch Swissmedic (Bundesamt für Gesundheit) und das RBSZ NOS erfolgreich besteht.

### **Jeder gesunde Erwachsene kann spenden.**

Wenn Sie zwischen 18 und 65 Jahre alt und nicht weniger als 50 kg schwer sind, haben Sie die wichtigsten Voraussetzungen zur Blutspende erfüllt.

Spender mit den Blutgruppen B und AB müssen wir momentan auf Grund der Tatsache, dass diese Gruppen seltener benötigt und damit kein grosser Bedarf an Spenden besteht, ablehnen. Für Spendewillige mit diesen Blutgruppen besteht im RBSZ NOS die Möglichkeit einer Blutplättchen- oder Plasma-Spende. Diese Produkte sind länger haltbar und

auch für mehrere Empfänger einsetzbar. Die Entnahme einer solchen Spende dauert etwas länger, wird aber mit einer Entschädigung von CHF 20.00 vergütet. Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch beim RBSZ NOS unter der Nummer 071 494 28 56.

### **Ablauf einer Spende**

- Vor einer Blutspende soll genügend Flüssigkeit und eine normale Mahlzeit (keine zu fetten Speisen) zu sich genommen werden.
- Vor jeder Spende muss ein medizinischer Fragebogen, zur Feststellung des Gesundheitszustandes, sorgfältig und wahrheitsgetreu ausgefüllt werden.
- Vor der ersten Spende oder nach einer Pause von zwei oder mehr Jahren findet ein kurzes Gespräch mit unserem Blutspendearzt statt. Bitte nehmen Sie dazu einen gültigen Personalausweis (ID, Pass) mit.
- Vor jeder Blutspende werden Blutmenge, Blutdruck und Puls gemessen.
- Nach der Blutspende steht ein kleiner Imbiss für Sie bereit. Es ist vor allem wichtig, dass Sie nach der Spende etwas trinken, um den Flüssigkeitsverlust auszugleichen.
- Jede Blutspende wird auf die Erreger von Hepatitis, HIV und Syphilis untersucht. Diese Krankheiten können mit Blutprodukten auf den Empfänger übertragen werden. Falls einer dieser Erreger im Blut nachgewiesen wird, muss der Arzt den Spender darüber informieren und die Blutkonserven werden vernichtet.

**Alle Daten unterstehen dem Datenschutz!**

**Anmeldung zur Blutspende.**

Danke, dass Sie sich zu einer Blutspende entschlossen haben! Bitte ergänzen Sie nachfolgenden Talon:

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Geburtsdatum	Beruf
Tel. P.	Mail
Ihr Hausarzt	
Ihre Blutgruppe (falls bekannt)	
Sind Sie bereits Blutspender	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Wie oft haben Sie bereits gespendet _____	
Wann war Ihre letzte Spende _____	
Wie oft möchten Sie jährlich spenden _____ (Männer max. 4 X / Frauen max. 3 X)	
Wo möchten Sie Blut spenden	<input type="checkbox"/> Spital Wil <input type="checkbox"/> Spital Wattwil
Ihr Terminwunsch	Datum _____ Zeit _____
(Sollten wir an diesem Termin ausgebucht sein, werden wir uns bei Ihnen melden. Andernfalls erhalten Sie den medizinischen Fragebogen per Post.)	

Bitte **übermitteln Sie uns Ihre Angaben telefonisch** (071 914 64 44), **elektronisch** (blutspendezentrum@srft.ch) **oder per Post** (Blutspendezentrum SRK der Spitäler Wattwil und Wil, Fürstenlandstrasse 32, CH-9500 Wil). Herzlichen Dank! Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an, wir helfen gerne weiter.